

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Pomazánka z červené řepy, rohlík natura, zelenina</i>	<i>Bylinkové máslo s tvarohem, chléb Fajnšmekr, zelenina</i>	<i>Budapeštská pomazánka, kukuřičné plátky, zelenina</i>	<i>Čokoládový tvaroh, ovoce</i>	<i>Cornflakes, mléko, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Zeleninový vývar s pohankou</i>	<i>Dýňový krém, bylinkové krutony</i>	<i>Bramborová</i>	<i>Krémová čočková se slaninou</i>	<i>Slepičí vývar s krupicovými nočky</i>
Alergeny	1a,9	1a,7	1a,9	1a,7	1a,3,7,9
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Krůtí kousky v rajčatovo-smetanové omáčce s bulgurem</i>	<i>Těstoviny v rajčatové omáčce s cuketou a česnekem</i>	<i>Žemlovka s tvarohem a jablky</i>	<i>Kuřecí játra v tmavé omáčce, pohanková rýže</i>	<i>Šunkofleky s červenou řepu</i>
Popis	Restované kousky z krůtích prsou zjemněné zakysanou smetanou a kečupem	Italské těstoviny míchané s restovanou cuketou a rajčatovou omáčkou, ochucené česnekem	Žemle s vejci a mlékem zapečená krouhanými jablky	Kuřecí játra ve tmavé omáčce podávaná s pohankovou rýží	Těstoviny zapékané vejci a restovanou šunkou, červená řepa
Alergeny	1a,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,7	1a,3,7
<u>Svačinka</u>	<i>Pomazánkové máslo, pšenično-žitný chléb, ovoce</i>	<i>Domácí buchta s ovocem, mléko</i>	<i>Hummus, pšenično-žitný chléb, ovoce</i>	<i>Salámová pomazánka, kaiserka světlá, zelenina</i>	<i>Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, toustový chléb tmavý, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !