

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Bylinkový tvaroh, rohlík natura, zelenina</i>	<i>Míchaná vejce se šunkou, světlá kaiserka, zelenina</i>	<i>Medové máslo, houska natura, ovoce</i>	<i>Bílý jogurt, rohlík natura, ovoce</i>	<i>Přesnídávka, piškoty, mléko, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Kulajda</i>	<i>Vepřový vývar s masem a hvězdičkami</i>	<i>Rajská polévka s bulgurem</i>	<i>Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou</i>	<i>Květáková s bramborami</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7,9	1a	1a,3,7,9	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Kuřecí stripsy, bramborová kaše</i>	<i>Masová sekanina, opékané bylinkové brambory, zeleninový salát</i>	<i>Pečená ryba na bylinkovém másle, citrónové rizoto z těstovinové rýže</i>	<i>Penne alla Amatriciana</i>	<i>Bratislavská vepřová pečeně, houskové knedlíky</i>
Popis	Smažené kuřecí maso v trojobalu, bramborová kaše	Sekanina pečená na plechu s pečenými bramborami	Pečená ryba na bylinkovém másle, citrónové rizoto z těstovinové rýže	Těstoviny s italskou tomatovou omáčkou	Smetanová omáčka s mrkví, celerem, okurkou a hráškem
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,4,7	1a,3	1a,3,7,9,10
<u>Svačinka</u>	<i>Vánočka, mléko, ovoce</i>	<i>Plátkový sýr, pomazánkové máslo, pšenično-žitný chléb, ovoce</i>	<i>Luštěninová pomazánka, chléb Fajnsmekr, zelenina</i>	<i>Palačinky plněné listovým špenátem, šunkou a sýrem</i>	<i>Lučina, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !